

Let's get through COVID-19 together. Ensemble contre le COVID-19.

Do you need help getting groceries, medication, and basic necessities? Feeling lonely and need a friendly voice? Or would you like to volunteer your help?

Avez-vous besoin d'aide pour obtenir l'épicerie, vos médicaments, et autres nécessités de base? Vous sentez-vous seul(e) et avez-vous besoin d'une oreille attentive? Ou aimeriez-vous vous porter volontaire pour venir en aide à vos voisins?

**Contact the Sandy Hill Community Response Team /
Communiquez avec l'équipe d'aide de la communauté de
la Côte de Sable:**

TELEPHONE: 613-454-5633

EMAIL: sandyhillcovid19@gmail.com

